Informovaný souhlas – akupunktura

Jméno a příjmení: .....

Datum narození: .....

Navrhovaný zdravotní výkon: **akupunktura**

I. Plánovaný postup léčby, očekávaný přínos a význam pro zdravotní stav pacienta:

Akupunktura je lékařská metoda zaměřená na prevenci, diagnostiku a léčbu zejména funkčních poruch organismu, psychosomatických obtíží, bolestivých stavů, alergií, poruch imunity, závislostí a poruch pohybového aparátu.

Léčba a prevence pomocí akupunktury spočívá v cílené stimulaci přesně definovaných míst na povrchu těla, tzv. aktivních bodů. Stimulace se provádí buď zavedením speciálních jehel na určitou dobu (klasická akupunktura), nebo pomocí jiných stimulačních metod (modifikované techniky akupunktury). Mezi nejčastěji používané podněty patří teplo (moxa, moxování), tlak a masážní techniky (akupresura), elektrická stimulace (elektropunktura, elektroakupunktura), světlo a laser (fotopunktura, laseropunktura), magnety či baňkování.

Podle povahy onemocnění a stavu pacienta se volí body na těle (tzv. tělová akupunktura) nebo body mikrosystémů. Mezi nejznámější patří ušní mikrosystém (aurikuloterapie, aurikulomedicína) a mikrosystém ruky a nohy (např. Su Jok, případně reflexní terapie na chodidle).

K materiálním prostředkům akupunktury patří akupunkturní jehly (ocelové, stříbrné, zlaté aj.), sondy, vibrační a další mechanické stimulační nástroje, speciální elektrostimulační přístroje a elektronická zařízení pro diagnostiku a stimulaci bodů.

Indikace akupunktury:

Akupunktura může být použita samostatně, v kombinaci se základní léčbou nebo jako její doplněk. Z hlediska akupunkturní teorie je vhodné zahájit léčbu co nejdříve od začátku obtíží.

Kontraindikace:

Akupunktura není vhodná v případech, kdy by mohla maskovat příznaky dosud nediagnostikovaného onemocnění (např. bezvědomí nejasného původu, akutní stavy v oblasti hrudníku a břicha, syndrom kaudy aj.).

Absolutní kontraindikace:

- akutní stavy nejasného původu před stanovením diagnózy (např. akutní bolesti, infekce, náhlé břišní příhody, infarkt myokardu apod.)
- krvácivé stavy, hemofilie (u jehlové akupunktury)
- kachexie a výrazné vyčerpání organismu

- individuální nesnášenlivost
- akutní psychóza s psychomotorickým neklidem, intoxikace alkoholem

Relativní kontraindikace:

- nevratné patologické stavy, zhoubné nádory (mimo symptomatickou léčbu)
- závažná interní onemocnění (např. diabetes mellitus, komatózní stavy apod.)
- po radioterapii nebo chemoterapii (doporučený odstup cca 6–12 měsíců)
- lokální stavy: kožní infekce, varixy, tromboflebitidy, poranění, zlomeniny apod.
- možné interakce s léky (cytostatika, hormony štítné žlázy, kortikoidy)

II. Možné alternativy léčby:

Široké spektrum metod klasické (západní) medicíny – farmakologická léčba, laboratorní vyšetření, ultrazvuk, rentgen a další diagnostické a terapeutické postupy.

III. Rizika a vedlejší účinky:

Mezi běžné, většinou mírné nežádoucí účinky patří bolest v místě vpichu, drobné krvácení nebo vznik hematomu. Může se objevit také přechodná slabost, únava nebo závratě, zejména na začátku léčby. Tyto obtíže obvykle samy odezní během několika dní.

Vzácně mohou nastat závažnější komplikace, jako je ohnutí nebo zlomení jehly, poškození nervu či cévy, infekce, poranění vnitřních orgánů nebo pneumotorax (vniknutí vzduchu do hrudní dutiny). Tyto stavy vyžadují lékařské ošetření.

IV. Omezení po výkonu:

Omezení vyplývají z kontraindikací léčby. Po ošetření se doporučuje klidový režim alespoň 20–30 minut. Samotné ošetření trvá přibližně 30 minut, v některých případech déle. Jedná se o ambulantní výkon.

VI. Prohlášení pacienta:

Prohlašuji, že jsem byl/a poučen/a výše uvedeným lékařem, který mi osobně vysvětlil obsah tohoto informovaného souhlasu. Měl/a jsem možnost klást dotazy, na které jsem obdržel/a odpovědi.

Dále potvrzuji, že jsem všemu porozuměl/a a výslovně souhlasím s provedením uvedeného zdravotního výkonu.

Datum	Podpis pacienta / zákonného zástupce